

Pronti, Partenza... VITA! – Griglia percorso

SPAZIO DI VITA	ALBERO DELLA VITA	VANGELO	TAPPA	OBIETTIVO	RIFERIMENTI CHRISTUS VIVIT
Vivi... I Sogni	Radici		Ricordati dei tuoi padri	<i>Sapersi inseriti in una storia più grande di sé e accogliere le proprie radici</i>	
			Sogna alla grande	<i>Spalancare la porta dei nostri sogni alle dimensioni della santità: l'incredibile sogno che Gesù ha reso possibile</i>	
			Scegli il tuo sogno	<i>Scoprire la vita come vocazione e lanciarsi nell'avventura di intuire, giorno per giorno, attraverso quale via riusciremo a giungere alla pienezza di noi stessi</i>	
			Fanne realtà	<i>Accogliere l'immane fatica dell'impegno e la bellezza della coerenza quotidiana per poter arrivare a grandi mete</i>	
Vivi... Il divertimento e la gioia	Tronco		Lasciati sorprendere dalla gioia	<i>Scoprire che non solo la gioia piena è possibile, ma intuire che siamo stati creati per la gioia! Imparare a fare della gioia il nostro stile, la nostra incredibile quotidianità</i>	
			Diffida delle imitazioni	<i>Sono tante le cose che provano a imitare la gioia: lo sballo, l'ebbrezza, le esperienze adrenaliniche. Per riconoscere e gustare la gioia piena, ci vuole</i>	

				un palato fino. Imparare a riconoscerla e viverla a pieno è il nostro obiettivo	
			Rallegrati sempre nel Signore	La gioia è addirittura un comandamento! Ce lo dice san Paolo. E, tra l'altro, l'unico comando che Maria ha ricevuto da Dio è "Rallegrati, piena di grazia!". Scoprire che Dio ci vuole felici e che è la sua volontà la sorgente della gioia	
			Gustala a pieno	Alla luce di quanto vissuto, scegliere la gioia come stile di vita, come "tronco" del loro albero, per gustare ogni giorno la bellezza della vita	
Vivi... Le relazioni	Rami		Apriti all'incontro	Scoprire la bellezza dell'incontro con l'altro, la gioia che può venire dalla fraternità, la ricchezza che viene dal dialogo. Scoprire come ci costruiamo attraverso le relazioni che viviamo e fare dell'apertura all'altro il nostro stile	
			Coltiva la qualità	La qualità di una vita e di un uomo si misura nella qualità delle relazioni che vive. Imparare a vivere bene le relazioni, sviluppando tutte le attitudini necessarie a coltivarle e prendersi cura di relazioni vere e significative, con attenzione anche alle relazioni che trovano spazio nei social media	
			Ama come lui ti ama	Scoprire le varie dimensioni dell'amore: amicizia, affetto, amore, carità... arrivando alle vette dell'amore che Cristo ci ha insegnato. Riflettere anche sulle possibili derive dell'amore	

				(possessività, sfruttamento, condizionamento, ecc.)	
			Non precluderti la diversità	Imparare a superare i pregiudizi per aprirsi alla ricchezza dell'incontro con le diversità culturali, religiose, ecc. Imparare ad aprire la mente e crescere, con tutti, in un dialogo bello e proficuo	
Vivi... Il silenzio	Linfa		Impara ad ascoltarti	Scoprire l'importanza dell'autoascolto. Prendere contatto con il proprio corpo e con le proprie emozioni, stati d'animo, sogni e desideri	
			Riconosci la voce del Signore	Tra le mille voci che ci accerchiano e provano a tirarci di qua e di là, per fini che variano da positivi a malevoli o commerciali, imparare a riconoscere quell'unica Voce che ci parla sempre con purezza assoluta d'amore e che non desidera tirarci da nessuna parte: vuole farci diventare noi stessi in pienezza! Imparare ad avere familiarità con la Parola di Dio	
			Scopri la vera sorgente	Scoprire in sé la presenza di Dio. Essere guidati alla scoperta della preghiera come viaggio interiore fin nei luoghi dell'anima in cui Dio si fa presente. Capire che si può sperimentare che siamo "tempio di Dio".	
			Colora il mondo	Imparare a colorare ogni nostra azione, relazione, parola, di una rinnovata ricchezza di umanità che avremo scoperto in questo cammino di ascolto di sé, di Dio e di preghiera vissuta come autentica	

				esperienza spirituale.	
Vivi... La bellezza	Fiori e Frutti		A bocca aperta!	Riscoprire la capacità di stupirsi, di vedere ogni giorno il mondo con occhi nuovi, di non dare nulla per scontato e sperimentare la gratitudine e la lode che, così vivendo, sgorgheranno dal cuore!	
			Distingui il bello	Imparare a distinguere la vera bellezza, quella che brilla anche senza riflettori, quella che tocca l'essere di una persona.	
			Lasciati rapire dalla bellezza della croce	Gustare la bellezza di Cristo, della sua umanità, delle sue parole, del suo modo di rapportarsi e d'agire. Una bellezza che brilla in modo supremo nella Croce: amore che si dona, vita che si rinnova.	
			Sii un capolavoro	Santa Chiara invitava la bellissima Agnese di Boemia a specchiarsi nello specchio del Vangelo per ornarsi della bellezza di Cristo, dei suoi pensieri, dei suoi sentimenti, del suo stile di vita. Iniziare a desiderare che la nostra vita esprima a pieno la bellezza di Cristo, con la sfumatura unica che verrà dalla nostra persona. Diventare un'opera d'arte, un pezzo unico, un capolavoro!	